

antiAGING



Mach mir schöne AUGEN!

*Adieu, Fältchen, dunkle Schatten und müder Blick.
Drei Frauen haben die neuesten minimal-invasiven
METHODEN getestet: schnell und ganz ohne Skalpell*

2 FALTEN-LIFT MIT EMAX-LASER



Lydia Graf,
Kosmetikerin
aus Landsberg

MOTIVATION: Ich hatte rund ums Auge kleine Knitterfältchen, in diesem Fall funktionieren Botox oder Filler nicht so gut. Jemand erzählte mir dann von dem Falten-Lift per Laser.

DIE BEHANDLUNG: Eine Sitzung dauert nur 15 Minuten. Dabei streicht der behandelnde Arzt mit dem Laser wie mit einem Bügeleisen über die Haut. Durch die geschlossenen Augen sieht man rote Lichtblitze und merkt, wie sich der Bereich langsam erwärmt. Danach ist die Haut für 20 Minuten leicht gerötet, als hätte man eine heiße Wärmflasche aufgelegt.

WAS DER FACHARZT DAZU SAGT: „Mit dem Laser wird die Partie auf über 40 Grad erhitzt und parallel gekühlt, damit sie nicht verbrennt“, so Dr. Stefan Duve. „Die Laserimpulse regen die Produktion der elastischen und kollagenen Fasern an. Nach vier Sitzungen im Zeitraum von sechs bis acht Wochen

ist der Bereich deutlich straffer.“
DAS ERGEBNIS: Die Methode ist völlig schmerzfrei und unkompliziert. Um die anfängliche Rötung abzudecken, sollte man Puder oder Make-up mitnehmen. Der Bereich lässt sich sofort schminken.

KOSTEN UND KONTAKT: Vier Sitzungen um 800 Euro. *Haut- und Laserzentrum an der Oper, in München, Tel. 089/26 02 29 43, www.haut-und-laser-zentrum.de*

3 PIXEL-NADEL GEGEN SCHATTEN



Stephanie Ammerer,
Arzthelferin
aus München

MOTIVATION: Seit längerem hatten mich die dunklen Stellen am Auge rechts und links der Nase gestört. Die sind bei mir ausgeprägter als bei anderen. Weil ich viel Gutes über die Methode gehört habe, wollte ich sie mal ausprobieren.

DER EINGRIFF: Aus der Praxis bin ich den Umgang mit Nadeln gewöhnt.

Trotzdem hatte ich anfangs ein bisschen Angst. Gespürt habe ich nur einen kurzen Piks.

WAS DER FACHARZT DAZU SAGT: „Mit den stumpfen, elastischen Pixelnadeln erzielt man optimale Ergebnisse, weil damit kein Nerv oder Blutgefäß verletzt werden kann“, erklärt Dr. Timm Golüke. Um die Schatten am Innenauge, die sogenannten Tear-Drop-Lines, aufzufüllen, punktiert man oberhalb des Wangenknochens. Dann führt man die Nadel unter der Haut zu dem betreffenden Punkt. Erst dann verabreicht man die Hyaluronsäure und massiert sie mit der Hand gut ein. Da der Bereich kaum bewegt wird, hält der Effekt etwa acht Monate.“

DAS ERGEBNIS: Direkt danach sah alles super aus. Allerdings war die Partie am zweiten Tag angeschwollen, links hatte ich einen leichten Bluterguss. Wiederum einen Tag später war der Bluterguss verschwunden und das Ergebnis optimal. Angesprochen wurde ich auf die Veränderungen nicht, aber ich selbst sehe den Unterschied.

KOSTEN UND KONTAKT: Ab 250 Euro. *Dr. Timm Golüke, in München, Tel. 089/212 66 40, www.drgolueke.de*

MUNTERMACHER *im Blick*



GLÄNZENDE EFFEKTE
erzielt „Eye Magic“ von Veld's mit Rooibos-Extrakt und Perlmutter, ca. 45 Euro



GEGEN AUGENRINGE wirkt das „All About Eyes Serum“ von Clinique, mit Ginkgo und Koffein, ca. 28 Euro

REPARIERT
mit Alpenrosen-Extrakt: „Cellular Rich Night Care“, von Artemis, ca. 55 Euro



STRAFFT & GLÄTTET
„Ultimate Firming Eye Pads“ von Babor, 10 Stück ca. 60 Euro



PFLEGE ÜBER NACHT
Die Schlafmaske von Daydream gibt Retinol und Ceramide ab, ca. 17 Euro

COOLE SACHE „Idealist Cooling Eye Illuminator“ von Estée Lauder lindert Schwellungen, ca. 60 Euro



MINDERT FALTEN
mit Flüssigkristallen: „Benefiance NutriPerfect Eye Serum“ von Shiseido, ca. 76 Euro



FÜR GEREIZTE HAUT Pille und Lösung mischen sich zur beruhigenden Augenmaske. Von Talika, ca. 26 Euro

ERFRISCHT UND BELEBT
die Haut: „Youth Code“ von L'Oréal, ca. 18 Euro

