

BAZZAAR

Harper's

JUNI/JULI 2015
harpersbazaar.de

EASY
DRESSES
SEXY SANDALEN
& LUST AUF
BIKINIS

AMERICAN SPIRIT
Elizabeth Olsen
& Sissy Spacek

Jetset
HOLIDAYS

JADE JAGGER AUF IBIZA, MISSONIS SARDINIEN UND
DIE HAMPTONS VON TORY BURCH

DEUTSCHLAND 6 €
ÖSTERREICH 6 € SCHWEIZ 10 SFR



Abschied von den PUFFY EYES

*Was tun, wenn
Tränensäcke
uns matt und
mitgenommen
wirken lassen?*

**EXPERTEN
wissen Rat**

Text JULIE GORKOW



DER SCHLAF

SCHÖNHEITSCHIRURGIN JUTTA HENSCHIED, DÜSSELDORF: „Tränensäcke entstehen, weil die Haut erschläft und sich Fettgewebe nach vorne drückt. Durch Nikotin, Alkohol und die falsche Liegeposition im Schlaf kann sich noch mehr Wasser im Fettgewebe sammeln. Mein Tipp: ein nicht zu flaches Kopfkissen und auf dem Rücken schlafen. Und holen Sie sich Rat beim Experten! Denn manchmal sind nicht die Tränensäcke das Problem, sondern die Tränenrinnen: Sind diese Linien unter dem Unterlid sehr ausgeprägt, wirken die Augen auch oft verquollen. Eine Unterspritzung mit Hyaluronsäure wirkt da Wunder. Sie glättet und strafft, der Effekt hält etwa zwei Jahre.“ *Pro Sitzung circa 400 €.*

DAS LICHT

DERMATOLOGE TIMM GOLÜKE, MÜNCHEN: „Eine Kaltlichttherapie, kombiniert mit einer Sauerstoffbehandlung, ist besonders effektiv. Das Licht regt den Lymphfluss an, damit das Wasser, das sich vor allem morgens in den Tränensäcken staut, durch die Lymphbahnen abfließen kann. Der Sauerstoff stärkt die Gefäße, was für einen Straffungseffekt sorgt. Wer die Veranlagung zu Tränensäcken hat, der sollte das Treatment *Oxy-Eye-Zone* wie einen Friseurtermin regelmäßig in den Beautyplan integrieren. Einen zusätzlich abschwellenden Effekt haben Augencremes mit Vitamin C, die zudem noch Schatten mildern. Clever ist es, die Cremes täglich drei, vier Minuten lang mit einer Lymphdrainagetechnik intensiv einzumassieren. Beim Dermatologen oder im Kosmetikinstitut nachfragen, wie es geht! Und auf die Ernährung achten: Glutamat zum Beispiel kann ebenfalls die Schwellungen verstärken.“ *Pro Sitzung circa 90 €.*

DAS LIFTING

PLASTISCHER UND ÄSTHETISCHER CHIRURG STEFAN KALTHOFF, DARMSTADT: „Tränensäcke lassen das Gesicht abgespannt und unharmonisch aussehen. Wenn sie stark ausgeprägt sind, rate ich zu einer dauerhaften Lösung, einer Unterlidstraffung. Bei dem ambulanten, einstündigen Eingriff unter Dämmer-schlaf-Narkose wird zuerst das Fettgewebe entfernt, danach dann der Hautüberschuss, damit die Partie unter dem Auge nach der Operation schön ebenmäßig ist. Da der Schnitt direkt an der Unterkante des Lids verläuft, sieht man später keine Narbe. Gegen die Schwellungen in den ersten Tagen helfen Kühlpads, die Fäden werden nach fünf Tagen gezogen. Noch ungefähr ein bis zwei Wochen nach dem Eingriff können Blutergüsse sichtbar sein, die man leicht hinter einer Sonnenbrille verstecken kann.“ *Der Eingriff kostet circa 2700 €.*