

InStyle

SEPTEMBER 2015 € 4,00

**SARAH
JESSICA
PARKER**

**PUMPS AND
THE CITY.
EIN STIL-
INTERVIEW**

**KAROTTEN-
JEANS**
**GRUSEL-
SCHOCKER
PLÖTZLICH HIP**

**DIE NEUEN
IT-BAGS**
**(WIR SAGEN
NUR: FARBE!)**

**NEUE
MODE**
**ALLE LOOKS!
ALLE TRENDS!**

**BESTECHEND!
WARUM STARS
JETZT VERRÜCKT
NACH MINI-
TATTOOS SIND**

**COOL GESTYLTE
SCHLUPPEN-
BLUSEN**



OSTERREICH €4,30 SCHWEIZ SFR 7,20 BELGIUM €4,90 FRANKREICH €5,40 ITALIEN €5,40 SPANIEN €5,40 PORTUGAL €5,40 SLOWENIEN €5,40 SLOWAKEI €5,40 GRIECHENLAND €5,50 FINNLAND €6,90 DÄNEMARK DK 4,50

50 JAHRE

Das sagt der Arzt: „Es fällt ein deutlich unruhigeres, trockeneres Hautbild auf“, so Dr. Timm Golüke aus München. „An den Wangen zeigt sich der Abbau von Volumen, die Kinnkontur sinkt weiter ab und der Hals wird zunehmend schlaffer.“ Die Augen wirken müde infolge stärkerer Faltenbildung und einem Absacken der Oberlider. Um optisch deutliche Verbesserungen zu erzielen, reicht konsequente Pflege allein nicht mehr aus.

Volumenverlust: „Restylane Skinbooster“ baut hohle Wangen auf und belebt den Teint. Dabei werden viele kleine Injektionspunkte mit Hyaluronsäure gesetzt. Meist 2–3 Sitzungen im 2-Wochen-Abstand, blaue Flecken sind möglich. Kosten: ab ca. 200 € pro Sitzung.

Müde Augen: Beim Brauenlifting mit Botox bewirkt die Lähmung der seitlichen Augenmuskeln und der Zornesfalte zugleich ein Anheben der Oberlider. Hält ca. 6 Monate. Kosten: ca. 260 €. Liegen die Augen tief in den Höhlen (hollow eyes), erreicht man mit leichtvernetzter Hyaluronsäure („Restylane Vital“), die unter Betäubung mit einer stumpfen Nadel eingebracht wird, eine frischere Optik. Haltbarkeit bis zu einem Jahr. Kosten ab ca. 350 €.

Die Pflege: Da die Talgdrüsentätigkeit hormonbedingt abnimmt, wird die Haut trockener. Sie hat einen höheren Feuchtigkeits- sowie Fettbedarf, auch die Augencreme sollte jetzt reichhaltiger sein. Inhaltsstoffe wie Ceramide

stärken die Hautstruktur. Hochdosiertes Vitamin C fördert zusätzlich die Elastizität durch eine vermehrte Kollagenbildung.

ELIZABETH ARDEN
„Flawless Future Night Cream“ mit Ceramide, ca. 52 €



TRANS-DERMA
„Vitamin C Serum“ für den Tag, ca. 145 €

60 JAHRE

Das sagt der Arzt: Dr. Patricia Ogilvie: „Mit 60 haben sich verschiedenste Faktoren, die das Gesicht deutlich verändern, summiert: Neben dem Verlust eines ebenmäßigen Hautbilds, der Feinporigkeit und Ausstrahlung führt eine Verlagerung der Weichteilstrukturen zum Konturverlust.“ Nach der Menopause kommt der Hormontzug hinzu, der die Haut weniger elastisch macht und die Knochenstruktur schwächt. Besonders störende Probleme kann der Arzt korrigieren.

Altersflecken: Die IPL-Methode zerstört sie schmerzfrei mit intensiv gepulstem Licht, ohne das umliegende Gewebe zu schädigen. Auf der behandelten Stelle bildet sich eine Kruste, die nach ca. 8 Tagen abfällt. Dauer: 15 Minuten. Kosten: ab ca. 30 € pro Fleck.

Konturverlust: Das Fadenlifting (Silhouette Soft) eignet sich vor allem für eine straffere Kinn- und Halskontur. Abbaubare Fäden werden über einen winzigen Einstich unter die betäubte Haut geführt. In den nächsten Wochen bildet sich darum neues Stütz-kollagen. Anfangs Schwellung und kleine Blutergüsse möglich. Hält ca. 18 Monate. Kosten: ca. 1200 €.

Die Pflege: Das Wichtigste ist eine extrem gepflegte Haut. Alle vier Wochen konsequent zur Kosmetikerin gehen. Pflegeprodukte sollten neben pigmentegalierenden Inhaltsstoffen Oligopeptide zur Stimulation der Kollagenneubildung enthalten. Phytohormone (Sojagenistein) wirken dem Hormonabfall entgegen. Eine vierwöchige Serum-Intensiv-Kur zweimal im Jahr mit Stammzellenextrakten wie Agicyl wirkt wie ein Reset für die Zellen.



BABOR
„ReVersive Dual Serum“, 4-Wochen-Kur mit Agicyl, ca. 190 €

SISLEY
„Suprema Baume La Nuit“, ca. 549 €



SHARON STONE, 57, steht zu ihren Schönheitskorrekturen

5 FRAGEN an Sharon Stone

Sie sind Markenbotschafterin für Restylane. Wann hatten Sie Ihre erste Filler-Behandlung? Nach meinem Schlaganfall im Jahr 2001 verlor ich 18 Prozent Körpermasse und die linke Gesichtshälfte hing herunter. Mit Hyaluronsäurespritzen wurde sie samt Mundpartie wieder aufgebaut und geliftet. Die Behandlung musste ich mehrere Jahre durchziehen. **Sonstige Schönheitskorrekturen?** Als nächstes möchte ich meine Handrücken unterspritzen lassen. Das Älterwerden schreckt mich nicht, aber wenn ich auf meine Hände schaue... **Lügen Sie manchmal, was Ihr Alter betrifft?** Als ich jung war, ständig, weil ich zu jung aussah und meine Freunde älter waren. In meiner Familie sehen alle jung aus, das ist bei uns genetisch bedingt. Heute denke ich, dass es lächerlich ist vorzugeben, jünger zu sein, als man ist. **Was sagen Ihre Freundinnen zu Ihrem neuen Werbejob?** Sie haben sofort gefragt, ob sie die Spritzen jetzt gratis bekommen. Meine Schwester trifft sich regelmäßig mit 5–6 Freundinnen zum Lunch, sie trinken ein paar Martinis und gehen dann gemeinsam zum Unterspritzen. **Wie kriegen Sie Ihre Kinnlinie so straff?** Ich ziehe schreckliche Grimassen, z.B. Kinn nach vorn schieben, als ob ich auf dem Hometrainer sitze.