

SOMMER  
2015

# InStyle

**MEN**



**JETZT!**  
SONNENBRILLEN  
BADEHOSEN  
ESPADRILLES

DER NEUE  
PARTYSCHUH:  
SAMT-  
SLIPPER

**FARBE!**  
DOPING  
FÜR HOSEN,  
POLOS UND  
PULLIS

OHA ALOHA!  
HAWAII-  
HEMDEN

**Ryan  
Gosling**

**MACHT SEIN DING**  
„ICH KANN TUN, WAS ICH MÖCHTE,  
OHNE MICH ZU VERBIEGEN“



# Ab in die Sonne

Jetzt gibt es keine Ausrede mehr: **Der richtige Sonnenschutz** ist wichtig, riecht gut und wirkt nachhaltig. Gut so, denn jeder einzelne Sonnenbrand geht aufs Hautkrebskonto

**D**er Münchner Dermatologe Dr. Timm Golücke weiß um die Eitelkeit der Männer, ist aber auch froh, dass Knackebraun kein Hauttrend mehr ist. **Was droht ohne Sonnenschutz?**

Zum einen Falten und Hautalterung. Viel drastischer fallen aber weißer und schwarzer Hautkrebs aus.

**Worin liegt der Unterschied?**

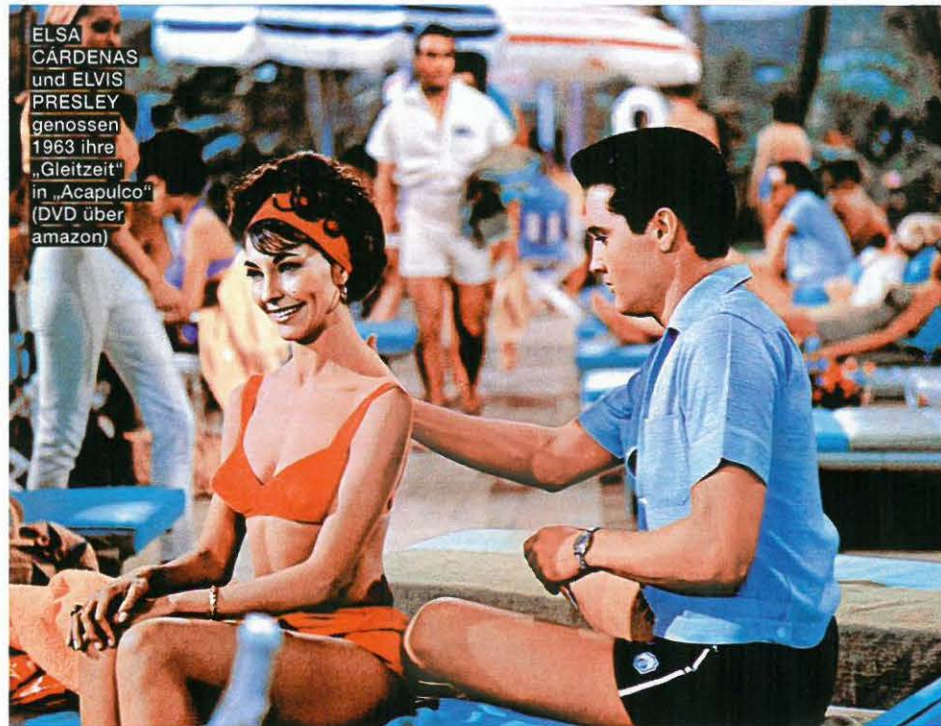
Der schwarze Hautkrebs bedeutet Melanome, die streuen, also Metastasen bilden, mehrere Organe angreifen und tödlich verlaufen können. Beim weißen unterscheidet man zwischen Basaliomen und Spinaliomen. Das sind lokale Hautkrebsformen, die in 90 % der Fälle auf stark sonnenbestrahlter Haut entstehen. Sie streuen nur in den seltensten Fällen, müssen aber trotzdem rausgeschnitten werden.

**Was sollte Sonnenschutz können?**

UV-A- und UV-B-Schutz, beides muss gewährleistet sein. Auch wenn UV-A-Strahlen der Mär nach „nur“ oberflächlich in die Haut dringen. Heute weiß man, beide schaden der Haut.

**Schadet denn jeder Sonnenbrand?**

Ja! Besonders die in den ersten Lebens-



ELSA CÁRDENAS und ELVIS PRESLEY genossen 1963 ihre „Gleitzeit“ in „Acapulco“ (DVD über amazon)

jahren. Aber auch wenn Sie geschützt sind, gilt es, Vernunft walten zu lassen und nicht exzessiv Sonne zu tanken.

**Was bringt Kleidung?**

Kopfschutz ist immens wichtig. Generell braucht Kleidung einen LSF (auf das Etikett achten!).

**Welcher Schutzfaktor ist ideal?**

Fragen Sie einen Arzt nach Ihrem Hauttyp. Je höher der Schutzfaktor, desto besser. Wichtig: Auch Vorbräunen ändert nicht Ihren Hauttyp.

**Wann sollte ich aus der Sonne gehen?** Selbst bei Schutzfaktor 50 ist Sommer Sonne zwischen 11 und 15 Uhr besonders für helle Typen zu meiden.



**KÖRPER CREME**  
1 AUSTRALIAN GOLD „SPF 30 Spray Gel with Instant Bronzer“, wasserfest, 125 ml, ca. 16 € 2 AÉSOP „Protective Body Lotion“, SPF 50, 150 ml, ca. 33 € 3 MIAMI INK „Maximum Sunscreen Lotion SPF 50“, Tattooschutz, 177 ml, ca. 19 €



**KÖRPER SPRAY**  
1 BIOTHERM HOMME „UV Defense Sport SPF 30, invisible Spray“, 125 ml, ca. 26 € 2 HEI POA „Huile Sèche au Monoï SPF 30“, 150 ml, ca. 19 €; ges. b. niche-men.com 3 GARNIER „Ambre Solaire UV Sport 50“, 200 ml, ca. 11 €



**GESICHT**  
1 ARTEMIS „More Than SPF Face Cream SPF 30“, 50 ml, ca. 20 € 2 CLINIQUE „Face Cream with SolarSmart SPF 40“, 50 ml, ca. 25 € 3 DERMALOGICA „Protection 50 Sport SPF 50“, 156 ml, 40 Min. wasserabweisend, ca. 43 €