

PETRA weiß, was kommt

JULI 2015
DEUTSCHLAND 2,90 €
ÖSTERREICH 3,10 €
SCHWEIZ 5,50 SFR, BENELUX 3,50 €



petra

EIN
MAGAZIN
ALLE
TRENDS

SO EROBERN SIE SEIN HERZ

... auch wenn er eigentlich
Angst vor der Liebe hat

ICH HÖR AUF MICH!

Wie wir lernen, endlich
wieder unserem **Bauchgefühl**
zu vertrauen

WAS MÄNNER SCHARF MACHT

Uns erzählen sie vom
Sex ihres Lebens

DREAM SKIN

Die besten Hautärzte
sagen, worauf es
wirklich ankommt

6 MEGA-REISEN ZU GEWINNEN

Wellness, Kreuzfahrt,
Beach-Urlaub – im Wert
von über 22000 Euro!

42 RICHTIG SHOPPEN, SUPER AUSSEHEN! TRAUM-TEILE UNTER 100 EURO

★ Kleider ★ Blusen ★ Jacken ★ Overalls ...



SUNNY-STYLES

Looks für
30 Grad plus

„HYALURON UND BOTULINUM – STARKE PARTNER FÜR DEN GLOWFAKTOR“



DR. MED. GERHARD SATTLER
Dermatologe und Anti-Aging-Experte

„Wenn die ersten Hautschäden entstanden oder die Gene nicht ganz so perfekt sind, hilft eine professionelle Kombinationsbehandlung aus Mesobotox und Hyaluron-Skinbooster. Bei Mesobotox werden die Vorteile der

Mesotherapie mit der Wirkung von Botulinumtoxin vereint. Viele kleine und oberflächlichste Nadelstiche sorgen für ein verbessertes Hautbild, eine entspanntere Mimik und weniger Falten. Das ist fast wie eine Art Mini-Lifting. Perfekte Ergänzung dazu: der Hyaluron-Skinbooster. Hierbei wird dünnflüssige Hyaluronsäure großflächig mit einer feinen Kanüle direkt unter die Haut eingebracht.“

„TRÖSTLICH: STARS MÜSSEN AUCH SCHUMMELN“



DR. TIMM GOLÜKE
Facharzt für Dermatologie

„Klar, wer einen strahlenden Teint haben möchte, sollte auf Alkohol, Nikotin und ausgiebige Sonnenbäder verzichten. Da zählt auch das Solarium dazu. Stattdessen lieber wie die Hollywood-Stars auf sogenanntes Superfood setzen. Z.B. Eda-



DAS SIND ECHTE SCHÖNMACHER

- 1 Reduziert Zeichen der Hautalterung: „Sérum Capital Lumière“ von Clarin, um 89 €
- 2 Mildert Falten und verfeinert Poren: „Visionnaire Advanced Skin Corrector“ von Lancôme, um 115 €
- 3 Serum, das die Haut mit Nährstoffen versorgt: „Collagen“ von Bakel, um 145 €, über niche-beauty.com
- 4 Feuchtigkeitsspendende, kühlende Maske: „Anti-Ageing Oxygen Flash Mask“ von Lancaster, um 35 €
- 5 Bietet der dünnen Haut rund um die Augen Schutz: „Mineral Eye UV Defense SPF 30“ von SkinCeuticals, um 30 €
- 6 Gesichtereinigung für hormonell belastete Haut: „Gorgeous Glow“ von Mama Mio, um 27 €
- 7 Mindert Hautirritationen: „Seborra Akutroller“ von Dermasence, um 10 €

mame (grüne Sojabohnen), Green Juices (aus grünen Gemüse- und Obstsorten) und polyphenolreiche Lebensmittel wie grüner Tee. Für den J.Lo-Glow empfehle ich einmal im Monat das „Hydra-Facial“. Mit diesem Treatment werden tote Zellen abgetragen, Poren sanft gereinigt und auf den Hauttyp abgestimmte Wirkstoffe (z. B. Hyaluronsäure) eingeschleust. Zusätzlich empfehle ich zweimal im Monat eine „Mesotherapie“ mit Vitaminen und Hyaluronsäure. Bei dieser minimalinvasiven Methode (fast schmerzfrei) werden mit feinen, kurzen Nadeln individuelle Wirkstoffe in die Haut injiziert. Und zu Ihrer Beruhigung – Sie sollten nie vergessen, dass die Fotos der Stars immer gephotoshopt sind!“

„MEIN AKTUELLES LIEBLINGS-TREATMENT IST DAS SOGENANNTHE VAMPIRE-LIFTING“



DR. MED. STEFANE DUVE
Dermatologe und Anti-Aging-Experte

„Peelings sind ein Muss. Am besten einmal pro Woche zu Hause und zusätzlich regelmäßig bei der Kosmetikerin eine Mikrodermabrasion machen. Sehr oft benutzen Frauen Pflegelinien, die nicht auf ihren

Hauttyp abgestimmt sind, sie mixen zu viele verschiedene Produkte und probieren zu viel aus. Das kann schnell zu einer Überpflege (äußert sich durch Pickel und Rötungen) führen. Mein aktuelles Lieblings-Treatment ist das „Vampire-Lifting“. Dabei wird die Haut mit eigenem Blutplasma, das mit hochkonzentrierten Wachstumsfaktoren angereichert ist, unterspritzt. Dadurch regeneriert sich die Haut.“