

VOGUE

DEUTSCH

10/2015
OKTOBER

€ 6,-
DEUTSCHLAND
€ 6,- ÖSTERREICH
SFR 9,- SCHWEIZ

feel free

Stilspiele
mit puren
Kontrasten,
magischen
Farben
& Denim

shape up

Workout-Trends
von Bodyart
bis Piloxing

Die neue

Sinnlichkeit





Verstopfte Poren sind nichts anderes als Veränderungen der Talgdrüsen

Teintfeinde am liebsten jetzt und sofort selbst zu entfernen. Übrigens geht mir das auch bei anderen Gesichtern so: Begegnet mir jemand, bei dem ich einen Mitesser oder ein Grießkorn entdecke, muss ich mich extrem beherrschen, nicht sofort Hand anzulegen – wie die meisten Frauen, die sogar bei geliebten Menschen gern mal kräftig zudrücken.

„Hautunreinheiten haben nichts damit zu tun, dass man sich nicht regelmäßig wäscht“, erklärt Dr. Timm Golücke, Dermatologe aus München. „Wer eine fettige Haut hat, neigt eher zu verstopften Poren, die nichts anderes sind als eine Veränderung der Talgdrüsen, die für die Eigenfeuchtigkeits- und Eigenfettpflege zuständig sind.“ Da sie hormonell gesteuert werden, bekommen die meisten Frauen während oder kurz vor der Periode Pickel.

Die Hormonumstellung ist in der Pubertät der Grund für Akne, aber auch während des Klimakteriums für sogenannte Akne tarda, uncharmant Altersakne genannt. In diesem Fall sollte man vom Gynäkologen abklären lassen, inwieweit sich der Testosteronspiegel verändert hat. In vielen Fällen optimiert eine Umstellung der Pflege den angegriffenen Teint.

Wie kommt es nun, dass manche Verstopfungen dunkel und andere hell oder direkt weiß sind? „Der Comedo oder Mitesser ist schwarz, weil sich aus der Talgdrüse heraus Pigmente gebildet haben. Er ist ein Pfropf, der sich noch selbst ausdrücken lässt, weil →

Hände weg!

Warum Hautunreinheiten – fast immer – ein Fall für Profis sind

Einer meiner besten Freunde ist mein 15-facher Vergrößerungsspiegel. Ich liebe es, darin jeden Morgen mein Gesicht nach verstopften Poren oder anderen Unreinheiten abzusuchen. Zum Glück bin ich nicht oft erfolgreich, aber wenn, dann tue ich etwas total Verbotenes. „Operier dich nicht immer selbst“,

tadelt der Dermatologe meines Vertrauens. Ich weiß, ich weiß, doch es juckt mich einfach in den Fingern, gewisse



ERSTE HILFE **1** „Blemish + Age Defense“ glättet und korrigiert. Von SkinCeuticals. 30 ml 70 €. **2** Mindert Glanz: „Purifying Gel“. Von Reviderm, 200 ml 24 €. **3** „Cooling Masque“ klärt und beruhigt. Von Dermalogica, 75 ml 23 €. **4** Reguliert die Talgproduktion: „Normaderm BB Clear“. Von Vichy, 40 ml 18 €. **5** „D-510 Gel SOS“ mit Salicylsäure. Von Maria Galland, 8 ml 19 €. **6** „Anti-Blemish Solutions Cleansing Gel“ mit Enzianextrakt. Von Clinique, 125 ml 21 €. **7** Verfeinert die Poren: „Precision Lifting & Pore-Tightening Concentrate“. Von Kiehl's, 50 ml 59 €.