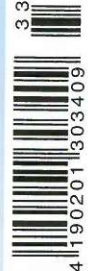


11.8.2016 € 3,40

BUNTE

TV-Star Tamara Sedmak

Ein Baby – aber nicht vom Ehemann



Großes Sommer-Gewinnspiel

Auto, E-Bike, Traumreisen und noch viel mehr!

Rosenkrieg

Jörg Wontorra hat schon eine Neue!



Caroline

Versöhnung mit Ernst August

Bei der Hochzeit seines Sohnes mit einer schönen Russin kommt es zur Zusammenführung der zerstrittenen Familien

Im Hintergrund zieht CAROLINE die Fäden



Ernst August jr. und Ekaterina



Prinzessin Märtha Louise & Ari Behn

Prinzessin Märtha Louise

Scheidung!

Ihre Ehe zerbrach wegen einer anderen Frau

„Pfanni“-Familie

Bitterer Erbstreit in der Knödel-Dynastie



DEMI MOORE
investierte viel Geld
in Schönheits-OPs
am Hals

So bleibt der HALS länger jung

PROBLEMZONE Doppelkinn und Falten verraten das wahre Alter. Zwei Experten erklären die neuen Strafmacher-Treatments

Truthahnoptik am Hals? Braucht kein Mensch! Doch leider ist der Hals ein echtes Sorgenkind, verrät er doch das wahre Alter in der Regel schneller als das Gesicht. Und Tatsache ist: Oftmals reicht gute Pflege allein nicht aus. Wir wollten von den Münchner Dermatologen **Dr. Patricia Ogilvie** und **Dr. Timm Golüke** wissen, wie man der Zeit ein Schnippchen schlagen kann.



CHRISTIE BRINKLEY ...

... lässt nacharbeiten: „Ab 60 sieht man die Querfalten am Hals mehr denn je. Man kann sie mit Botox straffen – das tut gar nicht weh“



DR. OGILVIE

Als Hauptprüferin überwachte sie die Studie für einen neuen Filler



DR. GOLÜKE

Der Dermatologe ist Experte im Anti-Aging-Bereich

Weshalb ist der Hals eigentlich so ein Sensibelchen?

Dr. Ogilvie: Das liegt vor allem daran, dass die Unterfütterung mit Unterhautfettgewebe fehlt. Hinzu kommen eine mechanische Belastung, z. B. durch Kleidung, der dünnen Halshaut sowie die ständigen Bewegungen, die das Gewebe in alle Richtungen dehnen und zeren.

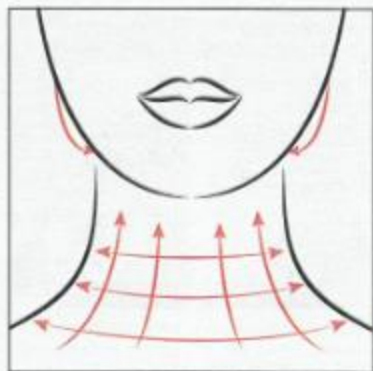
Zu welchen Problemen führt das?

Dr. Ogilvie: Zu Quer- und Längsfalten, aber auch zur sogenannten Hühnerhaut, einer flächigen Rötung der Haut, die die kleinen Haarfollikel ausspart, sodass diese wie bei einem Huhn leicht „erhöht“ und heller erscheinen.

Dr. Golüke: Weitere Probleme sind natürlich auch noch ein genetisch oder durch zu viel Gewicht verursachtes Doppelkinn sowie der Verlust der Kinnlinie.

Wie bleibt der Hals länger jung?

Dr. Golüke: Pflege, Pflege, Pflege – mit feuchtigkeitsspendender Hyaluronsäure, Antioxidantien, Retinol und Pflanzenextrakten. Auch konsequenter UV-Schutz ist wichtig. Oft wird der Hals vergessen, wenn man das Gesicht eincremt. Daher kommt es auch häufig zu Pigmentver- ▶



WIE BAUMRINGE verrät der Hals das wahre Alter – durch Quer- und Längsfalten, eine absackende Kinnlinie, Doppelkinn oder Altersflecken und Rötungen. Doch mit modernen Treatments lassen sich die Zeichen der Zeit zum Glück ein wenig abmildern

► schiebungen im seitlichen Halsbereich. Und wenn man in die Sonne geht, kein Parfum direkt auf den Hals sprühen, um Pigmentbildung zu vermeiden.

Und was, wenn schon Falten da sind?

Dr. Golüke: Dann helfen Hyaluronsäure-filler und Botox. Zur Glättung von Längsfalten, aber auch zur Redefinition der Kinnlinie wird Botox sanft in die Halsmuskulatur eingespritzt.

Dr. Ogilvie: Bei Querfalten verwendet man unvernetzte Hyaluronsäure (Moleküle sind nicht verbunden!) – bei vernetzter könnte es zu Knotenbildung kommen –, die in feinen Perlen in die Falten eingearbeitet wird. Im Herbst dieses Jahres wird übrigens ein neuer Filler, Volite, auf den Markt kommen, der speziell für Hals- und Dekolletéfalten entwickelt wurde und deutlich länger hält als bisherige Produkte.

Und gibt es auch Hilfe im Kampf gegen ein Doppelkinn?

Dr. Golüke: Selbst schlanke Frauen haben manchmal mit einem Doppelkinn zu kämpfen. Abhilfe kann hier der neue CoolMini schaffen, mit dem man endlich auch Mini-Problemzonen (Doppelkinn) mit Kryolipolyse behandeln kann: Fettzellen werden auf ca. 3 Grad heruntergekühlt und zerstört.

Bleibt nur noch die Hühnerhaut?

Dr. Ogilvie: Dagegen helfen ein Farbstofflaser oder IPL (Intense Pulsed Light)



SARAH JESSICA PARKER Ihr Hals verrät ihr wahres Alter

Querfalten

- **WIE ENTSTEHEN SIE?** Hauptsächlich durch die Kopfbewegungen. Aber schon Babys haben sie.
- **VORBEUGUNG** Man kann sie nicht verhindern, aber durch gute Pflege hinauszögern.
- **TREATMENT** Eine Unterspritzung mit unvernetzter Hyaluronsäure, die in feinen Perlen in die Querfalte eingearbeitet wird.
- **HALTBARKEIT UND KOSTEN** Das Ergebnis hält rund sechs Monate. Kosten – je nach Materialaufwand – ab ca. 200 €.

Kinn- & Längsfalten

- **WIE ENTSTEHEN SIE?** Der Hals-Brustmuskel (Platysma) ist nicht nur Ursache für Längsfalten, sondern – zusammen mit der Schwerkraft – auch verantwortlich für den Verlust der Kinnlinien-Kontur.
- **VORBEUGUNG** Gute Haltung und darauf achten, dass die Halsmuskulatur nicht zu sehr verkrampft.
- **TREATMENT** Durch gezielte Injektion von Botox in die Halsmuskulatur wird der Hals glatter.
- **HALTBARKEIT UND KOSTEN** Je nach Materialmenge ab ca. 200 €.



VICTORIA BECKHAM hat ausgeprägte Längsfalten am Hals

1

2

RING FREI MIT PFLEGE

5

3

4

1 „Skinovage PX Firming Neck & Décolleté Cream“, Babor, ca. 52 € 2 „Neck Cream“, Sisley, ca. 130 € (ab Sept.) 3 „New Dimension Tighten + Tone“, Estée Lauder, ca. 109 € 4 „Glamtox Neck Mask“, Rodial, ca. 66 € 5 „Age Perfect Neck Mask“, L'Oréal Paris, ca. 19,90 €