

GLAMOUR

FEBRUAR 2017

DEUTSCHLAND 2,20 € ÖSTERREICH 2,40 €
SCHWEIZ 4,30 SFR GLAMOUR.DE

DER 21-TAGE-PLAN
DETOX
YOUR LIFE



Die Liebe in Person:
Keira Knightley

*Gesünder,
freier,
schöner –
so misten Sie jetzt
easy aus*
(VON FOOD BIS SOCIAL MEDIA)

OH!
WHAT
A
NIGHT:
ORGASMUS
IM
SCHLAF

**IHR
KARRIERE-
CODE** Warum
immer mehr Frauen
programmieren –
*und SIE es
auch tun sollten*

57 Happy-Trends

Z.B. Oversized Jeans. XL-Perlen. DIY-Rainbow-Haare. Sexy Clogs. Zauber-Wimpern... und Ryan Gosling schwärmt vom Tanzen





Miri Mitu



Saint Laurent



Proenza Schouler



Salvatore Ferragamo

BEIM EXPERTEN NACHGEFRAGT:
„Stimmt es, dass sich die Haare alle sieben Jahre erneuern?“

Dr. Timm Golüke,
Facharzt für
Dermatologie,
aus München:

„Ja. Jedes einzelne Haar durchläuft einen dreiphasigen Zyklus: wachsen, ruhen, ausfallen. Die Wachstumsphase dauert bis zu sieben Jahre, dann „ruht“ das Haar ungefähr vier Wochen, bevor es ausfällt. Anschließend entsteht aus dieser Haarwurzel wieder ein neues Haar – der Zyklus beginnt von vorne. Wenn man aber zu viele Haare in der Ausfallphase verliert, fallen mehr davon zeitgleich aus als normalerweise. Das kann z. B. durch Stress, Hormone oder Medikamente ausgelöst werden.“ **Haben Sie auch eine Frage? Mailen Sie an: beautyfrage@glamour.de.**

GLAMOUR-HAARSTUDIO

Styling-Ideen und Pflege-Tricks,
Trends und Produkt-News und die besten
TIPPS DER PROFIS. Damit Sie
nie mehr über Bad Hair Days klagen

GERMANY'S NEXT TOP STYLIST

Unter Beauty-Profis bisher begehrtes Amerika-Mitbringsel: die Produkte des US-Stylisten Oribe Canales, der sich seit 35 Jahren um die Köpfe der A-Promis kümmert – Jennifer Lopez zum Beispiel. Seine Linie: eine Mischung aus natürlichen Extrakten und Hightech-Formeln. Das sind unsere Favoriten: „Thick Dry Finishing Spray“, „Conditioner for Brilliance & Shine“ und „Bright Blonde Shampoo for Beautiful Color“ (je ab 40 Euro). Und noch ein Profi-Tipp: ausgesprochen wird der Name Or-Bayyyy.



HELLO AGAIN!

Das Comeback der 80er-Jahre ist in vollem Gange und macht, natürlich, auch vor unseren Haaren nicht Halt: Der strenge, nach hinten gegelte Wet Look war auf den letzten Schauen ein Liebling der Haar-Stylisten. Hauptsache, das Ganze sieht leicht betoniert aus – dazu reicht es, jede Menge Gel aufs Deckhaar zu geben und es mit einem Kamm in die gewünschte Form zu bringen. Im echten Leben sind diese Looks unkomplizierte, schnelle Helfer bei Bad Hair Days – und wenn man morgens lieber länger schlafen statt Haare waschen möchte!



SALON-HACK DES MONATS:

WIE BENUTZT MAN SEA-SALT-SPRAY RICHTIG?

1. **ALS STRUKTURGEBER**
„Ein Salz-Spray gibt ein mattes Finish und viel Struktur. Effekte wie Glanz oder Geschmeidigkeit bekommt man damit hingegen nicht“, so Frank Senner, Tigi Creative Team Member.

2. **FÜRS URLAUSFEELING**
„Für lässige Undone-Wellen nicht ins Trockene, sondern ins feuchte Haar sprühen, einarbeiten und leicht mit dem Diffusor anfeuchten“, rät Robert Mrosek von Kms California.

3. **FÜR ANSATZVOLUMEN**
„Bei feinem oder schnell fettendem Haar etwas auf die feuchten oder trockenen Ansätze geben, das verleiht Stand, und die Haare wirken nicht mehr so schnell ungewaschen“, empfiehlt Balmain-Hairstylist Christian Olivier.