

GLAMOUR

DEUTSCHLAND 2,99 € ÖSTERREICH 2,49 €
SCHWEIZ 3,30 SR GLAMOUR 04

MAI 2017

42 SEITEN
**BODY
LOVE**
SPECIAL

Ab in den SOMMER!
PFLEGE, FITNESS,
die richtige
EINSTELLUNG

(& die erste
Superwaffe
gegen Cellulite
- getestet!)

Nina Agdal:
„Sich vergleichen ist das
Schlimmste, was man
machen kann!“

ZEIT FÜR
PROTEST!

So gehen wir
auf die Straße -
der große
Demo-Guide

(S)EXPERIMENT
Ahhhh, das erste
Mal mit einer Frau

COOLE
MODE-MOVES

Rantasten: Bauchfrei in 4 Styling-Schritten. Wagen: Power-Looks
für neue Sportarten. Raffan: Glamouröse Tunnelzüge



GREAT HAIR, HONEY!

...das hörte die holländische Fashion- und Beauty-Bloggerin Negin Mirsalehi (re.) ziemlich oft wegen ihrer fantastischen Haarpracht. Deshalb entwickelte sie ein Haaröl nach dem Rezept ihrer Mama und mit dem Honig ihres Vaters, einem Hobby-Imker. Es kann stylen, pflegen oder als Overnight-Treatment genutzt werden. „Honey Infused Hair Oil“, um 75 Euro über gisola.com.



BEIM EXPERTEN NACHGEFRAGT: „Gibt's einen Trick, um Haare schneller wachsen zu lassen?“

Dr. Timm Golüke, Facharzt für Dermatologie, aus München:



„Warme Temperaturen regen die Durchblutung an, und durch Sonne wird mehr Vitamin D produziert – dadurch können sie etwas schneller wachsen. Was aber nicht bedeutet, dass komplett neues sprießt. Dass Haar gesünder nachwächst, kann man durch koffeinhaltige Shampoos erreichen oder auch durch Supplements, die z. B. Biotin oder durchblutungsfördernde Substanzen enthalten.“
Haben Sie auch eine Frage? Mailen Sie an: beautyfrage@glamour.de.



SALON-HACK DES MONATS

WIE BENUTZE ICH HAAR-SCHAUM RICHTIG?

DAS COMEBACK

Das Lieblings-Stylingprodukt der 80er ist wieder angesagt, weil die neuen Texturen dem Haar Halt und XL-Volumen geben – ohne es zu verkleben. Nicht nur gut für Farrah-Fawcett-Gedächtnis-Föhnwellen, sondern jetzt vor allem für moderne Glam-Mähnen.

DIE MENGE

Eine golfballgroße Menge Schaum in die Handflächen sprühen und ins gesamte, handtuchtrockene Haar kneten. Noch stärkeres Volumen gibt es, wenn Sie mehr Mousse an den Ansatz geben – und die Längen aussparen.

DAS STYLING

Nun kommt der Föhn zum Einsatz: für einen eher sleeken Look mit Paddle Brush arbeiten, für Volumen mit der Rundbürste. Wer Wellen möchte, lässt die Haare samt Schaum auf Wicklern trocknen – und bürstet die Locken dann aus.

GLAMOUR-HAARSTUDIO

Styling-Ideen und Pflege-Tricks, Trends und Produkt-News und die besten **TIPPS DER PROFIS**. Damit Sie nie mehr über Bad Hair Days klagen

GRÜNER WIRD'S NICHT

Die Asiaten geben in Sachen Kosmetik gerade die Trends vor: Nach Korea folgt Taiwan, von dort kommt O'right, das momentan „grünste“ Beauty-Label weltweit. Die Inhaltsstoffe der Shampoos und Conditioner: komplett natürlich, eh klar. Aber sowohl die Flasche des „Tree in the Bottle“-Shampoos als auch die Verpackungsschachteln sind aus einem Material, das zu 100 Prozent kompostierfähig ist und Samen enthält: Flasche und Schachtel kann man eingraben (oder in die Biotonne werfen), und aus dem „Müll“ wachsen Bäume. Toit! Shampoo ab 20 Euro, über oright.at.

