

FUN. FEARLESS. FEMALE.

DEZEMBER 2017

DEUTSCHLAND € 3,00

ÖSTERREICH € 3,50 | SCHWEIZ CHF 6,30

HINLEGEN & ABHEBEN

Wie ein Nickerchen
zwischen durch Ihr
Sex-Leben beflügelt

LASS ES RAUS!

Warum Fluchen, Ausrasten
und Heulen glücklich,
gesund und sexy machen

NIE MEHR SCHIEF GEWICKELT

22 geniale Beauty-Tricks,
die Sie in jeder Beziehung
gut aussehen lassen

ENDLICH SAGT'S MAL JEMAND...

ECHTE MÄNNER ÜBER
FALSCHER HOFFNUNGEN

Daran merken Sie, ob
er wirklich mehr will

GESCHENKE-SPECIAL

STRESSFREIE WEIHNACHTEN

Selten war Schenken so
entspannt: 47 fabelhafte
Ideen für alle Ihre Lieben

SCHÖNE GLITTERWOCHEN

Partykleider und
Make-ups in Ihrer
Lieblingsfarbe: Glitzer

* SHAKIRA

GESTERN BÄH, HEUTE YEAH

HIT ME, BABY, ONE MORE
TIME: Deshalb sind die
schrillen Trends der 90er
plötzlich wieder Kult

MONTAG IST SCHONTAG

9 Erfolgs-Strategien,
für die Sie sich nicht mal
anstrengen müssen





Drei Gründe für Vitamin-C-Pflege

1 SIE GLÄTTET LINIEN: „Mit dem Alter baut die Haut Kollagen ab und Fältchen entstehen“, sagt Dermatologe Timm Golüke. „Vitamin C hemmt diesen Abbau und aktiviert gleichzeitig die Neubildung von Kollagen in der Haut.“

2 SIE VERHINDERT PIGMENTFLECKEN: „Hyperpigmentierungen entstehen durch eine Überproduktion von Melanin. Da Vitamin C die Melaninbildung eindämmt, bilden sich weniger neue Pigmentflecken“, erklärt der Münchener Mediziner.

3 SIE BOOSTET DEN LSF: Unter dem Einfluss von UV-Strahlung entstehen freie Radikale, die die Haut schädigen. „Vitamin C neutralisiert diese freien Radikale. Die Kombi mit einem Sonnenschutz ist die perfekte Anti-Aging-Strategie“, weiß Timm Golüke.

1 Glykolsäure exfoliert, Vitamin C gibt Glow: Peeling „Intensive-C Radiance Peel“ von **Murad** (ca. 43 €) **2** Kurbelt die Kollagenproduktion im Schlaf an: Overnight-Maske „Vitamin C Brightening Sleeping Mask“ von **Peter Thomas Roth** (ca. 85 €) **3** Erfrischendes Gesichtsspray: „C + Collagen Perfect Skin Set & Refresh Mist“ von **Dr. Dennis Gross** (ca. 48 €) **4** Lässt müde Haut wieder strahlen: „Force C“-Serum von **Helena Rubinstein** (ca. 150 €) **5** Repariert sonnengeschädigte Haut: „Vitamin C Serum“ mit Traubenkernextrakten von **Alpha H** (ca. 63 €) **6** Hochdosiert: Serum „C Antioxidant Glow“ mit 30% Vitamin C, von **Skin Design London** (ca. 118 €) **7** Frisches Vitamin C auf Knopfdruck: „Fresh Pressed Daily Booster“ von **Clinique** (ca. 80 €) **8** Erholtere Haut in nur 10 Tagen: „Liftactiv Antioxidative Frische-Kur“ mit Vitamin C und Hyaluronsäure, von **Vichy** (ca. 26 €) **G**