



NOVEMBER 2017

DEUTSCHLAND 2,00 €

ÖSTERREICH 2,20 €

SCHWEIZ 3,80 SFR

# Tolle Haare

schon in  
60 Sekunden  
Der Mega-Trend:  
Ponytails

13  
easy  
Tricks,  
die jede  
Beziehung  
retten  
(z.B. Binge Watching)

Luxus-  
Beauty  
ab 1€

DIY-Masken,  
-Scrubs & -Cremes

Happy  
@Work

+ So geht  
relaxtes Arbeiten  
+ 47 coole  
Schreibtisch-  
Accessoires

„Online bin ich  
wahlweise verheiratet,  
schwanger oder tot.“  
Miley Cyrus

87  
neue  
Mäntel &  
Pullis  
(\* ab 26 Euro)

Mmmh!  
Mehr als  
Suppe  
Mega-yummy  
Kürbisrezepte

So geht's!  
Reich  
werden  
mit  
Instagram



Hair Masque  
Record & Re-  
store™ von Les-  
benger Staßing,  
ca. 40 €



## Braucht mein Haar eine Extraportion Pflege, wenn ich es mit Trockenshampoo style?

Anna K., per E-Mail

Eigentlich nicht. Beim Waschen nach dem Styling reicht es, das Haar vor dem Einschäumen gut mit lauwarmem Wasser zu spülen. Wie gewohnt schäumen und den Conditioner einwirken lassen. Für optimale Pflege nach etwa jeder fünften Wäsche zu einer Haarmaske greifen. **Mattias Staßing, Hairstylist und Gründer von Lesbenger Staßing**

## Was kann ich gegen geschwollene Augenlider tun?

Lena N., per E-Mail

Bewährtes Hausmittel: zwei Schwarzkümmel (unzerknüllt) mit kochendem Wasser übergießen, 20 Minuten ziehen lassen, dann in den Kühlschrank geben und abgerichtet auf die Lider legen. Toller Cooling-Effekt, und die Teeblätter setzen entzündungshemmende Wirkstoffe frei. Alternativ funktionieren auch eine Kühlmaske oder Gurkenscheiben aus dem Kühlschrank. **Dr. Timm Gollke, Facharzt für Dermatologie**

# Fragen Sie + Dr. Beauty

Von der Haarspitze bis zum großen Zeh: Hier beantworten **Experten** all Ihre Fragen zum Thema Schönheit

## Kann ich mein Parfum verdünnen, wenn es mir zu stark duftet?

Ulrike G., per E-Mail

Lässt sich der Flakon öffnen, kann man ein wenig reinen Alkohol hinzugeben. Keine Sorge, die leichte Alkoholnote verfliegt schon nach kurzer Zeit. Man kann aber auch einfach etwas weniger Parfum aufsprühen.

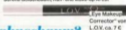
**Thorsten Biele, Inhaber von biele, parfüm-kunstwerke in Berlin**

## Wie entferne ich Eyeliner-Patzer, ohne mein Make-up zu ruinieren?

Johanna D., Augsburg

Am schnellsten geht es mit einem Make-up-Korrekturstift. Er funktioniert wie ein Tintenlöser: einfach den Fleck „wegradieren“, danach etwas Puder drübergeben – fertig! Falls man so einen Stift gerade nicht par hand hat, kann man auch ein Wattebäuschchen in etwas Abschmink lotion tunken und über den Patzer wischen.

**Serena Goldenbaum, Hair- und Make-up Artist**



## Was ist Zahnschaum?

Julia F., per E-Mail

Dieses Produkt ist in erster Linie für die Benutzung zwischen und oder unterwegs gedacht. Ein bis zwei Pumpstöße des Schaums in den Mund nehmen und fünf Minuten lang durch die Zähne ziehen. Der Rest wird ausgespuckt. Das Ergebnis: ein frischer Atem und eine gesunde Mundflora – ganz ohne Zahnbürste. Aber auch zum Reinigen von Schienen oder Spangens ist Zahnschaum super geeignet. Durch seine Konsistenz erreicht er auch enge Winkel und entfernt dort die Bakterien.

**Dr. Peter Björk, Arzt und Kieferchirurg bei blue m (bluum-cosmetik)**



„oral foam“  
von blue m,  
ca. 15 €

## Noch Fragen? Das Dr. Beauty- Team hilft!

Egal, ob es um Hautpflege, Make-up oder Haare geht. Schicken Sie Ihre Beauty-Fragen an [drbeauty@poli.de](mailto:drbeauty@poli.de) – und wir beraten Sie gerne!



Noch mehr  
Antworten auf Ihre  
Fragen: [www.jolie.de/drbeauty](http://www.jolie.de/drbeauty)