

insstyle

IM TASCHEN- GLÜCK

DIESE NEUEN
MODELLE
ZEIGEN STIL

11

BEAUTY-
PRODUKTE,
DIE IHNEN DAS
SCHMINKEN
ERLEICHTERN

GWYNETH
PALTROW

Sich neu
erfinden? Sie
macht's vor

DROGERIE- SCHÄTZE!

WAS HAUTÄRZTE
FÜR 50 EURO
KAUFEN WÜRDEN

DIE NEUEN
RUNWAY-
TRENDS

WAS JETZT
KOMMT
UND WIE MAN
ESTRÄGT

Blazer BOOM!

VOM BASIC ZUM IT-PIECE

+ BLAZER-LOOKS ZUM NACHSTYLEN
TREND-JACKETS FÜR JEDES BUDGET

MÄRZ 2019 €4,00



4 119488 11504002



GUT GECREMT:
Pflegeprodukte müssen nicht immer teuer sein, wie unsere Insider verraten


investieren. Sie befeuchtet und repariert die Haut, ohne „abhängig“ zu machen. Warum? Sie ist frei von Paraffinen. Diese Mineralöle, die in der Kosmetik oft eingesetzt werden, können zu einem Verschluss der Talgdrüsen führen und die Lippen langfristig eher austrocknen. Prinzipiell sehe ich Mineralöl auf der Haut als nicht problematisch an, aber auf den Lippen werden sie durch die Nahrung in den Systemkreislauf aufgenommen. Daher verzichte ich bei der Lippenpflege darauf. Mein optimaler Sonnenschutz, auch bei Sport im Freien, ist das **Sensitive-Protect-Sonnenschutzspray von Eucerin**. Es

lässt sich leicht auftragen, verteilen und klebt nicht. Ich benutze es für Gesicht und Körper.



1 SONNENSCHUTZSPRAY „Sensitive Protect Sun Spray Dry Touch LSF 50“: Eucerin, ca. 17 € **2 LIPPENBALM** „Rosehip Seed Lip Cream“: Aesop, ca. 11 € **3 DEODORANT** „Anti-Transpirant Intensiv-Treatment 72h“: Vichy, ca. 12 €

30



Dr. Timm Golüke

FACHARZT FÜR DERMATOLOGIE
(DRGOLUEKE.DE)

Ich schwöre auf den Sonnenschutz **Fusion Water von Isdin**: Er hat eine sehr leichte Textur, die sich gut mit anderen Kosmetika kombinieren lässt. Weiterer Benefit: die „Safe Eye Technology“. Das bedeutet, dass das Produkt nicht in den Augen brennt. So kann man die Augenpartie, die man sonst ausspart, mit eincremen und vor Falten und Hautkrebs schützen. Außerdem benutze ich die klassische **Creme von Nivea** – ich trage sie seit 30 Jahren morgens und abends auf die Lippen auf. Allein der Duft weckt Kindheitserinnerungen. Noch ein Must-have: das Shampoo **Shampure von Aveda**. Es reinigt sanft und ist schnell ausgespült. Ideal, da ich die Haare an Tagen, an denen ich Sport mache, oft zweimal wasche.



1 SONNENSCHUTZ „Fusion Water SPF 50+“: Isdin, ca. 22 € **2 CREME** „Nivea Creme“: Nivea, 150 ml, ca. 2 € **3 SHAMPOO** „Shampure“: Aveda, ca. 18 €